

COURS D'UE SPORT 2025/26

La notation UE sport est possible uniquement dans ces créneaux spécifiques

version 18/09/2025

ACTIVITÉ	JOUR	DÉBUT	FIN	LIEU	PROFESSEUR	NIVEAU
ATHLÉTISME	MARDI	11h30	12h30	Piste athlétisme	DASTOR Nicolas	Tous niveaux
ATHLÉTISME	MERCREDI	14h	15h30	Piste athlétisme	DASTOR Nicolas	Tous niveaux
ATHLÉTISME	MERCREDI	15h30	17h	Piste athlétisme	DASTOR Nicolas	Tous niveaux
BADMINTON	LUNDI	18h30	20h30	CREPS Sport Co Hand Bad	ASTIER Jean-Charles	Tous niveaux (priorité aux MASTERS DROIT et ECO)
BADMINTON	MARDI	8h15	9h45	Halle des sports (Gymnase)	ASTIER Jean-Charles	Tous niveaux
BADMINTON	MARDI	9h45	11h15	Halle des sports (Gymnase)	ASTIER Jean-Charles	Tous niveaux
BADMINTON	MARDI	13h	14h30	Halle des sports (Gymnase)	PASQUET Jean-Jacques	Tous niveaux
BADMINTON	MERCREDI	15h30	17h	Salle omnisports	PASQUET Jean-Jacques	Tous niveaux
BADMINTON	JEUDI	8h	9h30	Halle des sports - Gymnase	PASQUET Jean-Jacques	Tous niveaux
BADMINTON	VENDREDI	9h45	11h15	Halle des sports - Gymnase	ASTIER Jean-Charles	Tous niveaux
BADMINTON	VENDREDI	11h15	13h	Halle des sports - Gymnase	ASTIER Jean-Charles	Tous niveaux
BARRE AU SOL	LUNDI	18h45	20h15	Gymnase SMART - danse	DACOSTA Valérie	Tous niveaux
BASKET-BALL (mixte)	LUNDI	13h30	15h	Halle des sports - Gymnase	TAUZIN Julien	N4 - Expert (priorité Asso sportive)
BASKET-BALL (féminin)	LUNDI	15h	16h30	Halle des sports - Gymnase	TAUZIN Julien	N2 - N3 - N4
BASKET-BALL (masculin)	LUNDI	16h30	18h	Halle des sports - Gymnase	TAUZIN Julien	N2 - N3 - N4
BASKET-BALL (mixte)	LUNDI	18h	20h	Halle des sports - Gymnase	TAUZIN Julien	N4 - Expert (priorité Asso sportive)
BASKET-BALL (féminin)	MARDI	10h	11h30	Halle des sports - Gymnase	TAUZIN Julien	N2 - N3 - N4
BASKET-BALL (masculin)	MARDI	11h30	13h	Halle des sports - Gymnase	TAUZIN Julien	N2 - N3 - N4
BASKET-BALL (mixte)	MARDI	13h	14h30	Halle des sports - Gymnase	TAUZIN Julien	N4 - Expert (priorité Asso sportive)
BOXE FRANÇAISE	LUNDI	20h	21h30	COSEC/Dojo	DIEZ Philippe	Tous niveaux
BOXE FRANÇAISE	SAMEDI	10h	11h30	COSEC/Danse	DIEZ Philippe	Tous niveaux
CROSS TRAINING	LUNDI	17h	18h30	Halle des sports - Musculation	DASTOR Nicolas	Tous niveaux
CROSS TRAINING	MERCREDI	10h	12h	Halle des sports - Musculation	AUCOUTURIER Béatrice	Tous niveaux

DANSE MODERN JAZZ	LUNDI	17h	18h30	COSEC : salle de danse	DACOSTA Valérie	Niveaux intermédiaire et avancé (pas de débutant)
DANSE MODERN JAZZ	MARDI	10h30	12h	COSEC/Danse	DACOSTA Valérie	Niveaux intermédiaire et avancé (pas de débutant)
DANSE MODERN JAZZ	JEUDI	13h30	15h	COSEC/Danse	AUBERT Pascale	N3 - Avancé
ESCALADE	MARDI	14h	15h45	Halle des sports - Escalade	FRENZEL Régis	Tous niveaux
ESCALADE	MARDI	15h45	17h30	Halle des sports - Escalade	FRENZEL Régis	Tous niveaux
ESCALADE	JEUDI	8h	9h45	Halle des sports - Escalade	FRENZEL Régis	Tous niveaux
ESCALADE	JEUDI	9h45	11h15	Halle des sports - Escalade	FRENZEL Régis	Tous niveaux
ESCALADE	JEUDI	11h15	13h	Halle des sports - Escalade	FRENZEL Régis	Tous niveaux
FITNESS	LUNDI	14h	15h30	COSEC/Combat	DA COSTA Valérie	Tous niveaux
FITNESS	JEUDI	8h30	9h30	COSEC/Dojo	SONNES Céline	Tous niveaux
FITNESS	JEUDI	9h30	10h30	COSEC/Dojo	SONNES Céline	Tous niveaux
FITNESS	JEUDI	10h30	11h30	COSEC/Dojo	SONNES Céline	Tous niveaux
FOOTBALL (féminin)	MARDI	18h00	19h30	Terrain de football synthétique 1	MONTANGON Olivier	Tous niveaux
FOOTBALL (masculin)	LUNDI	20h30	22h30	Terrain de football synthétique 1	ASTIER Jean-Charles	N3 - Avancé (cours réservés aux L3 ECO et AES + MASTERS ECO et DROIT)
FOOTBALL (masculin)	MARDI	11h30	13h	Terrain de football synthétique 3	PASQUET Jean-Jacques	Tous niveaux (cours réservés aux L1 et L2 AES)
FOOTBALL (masculin)	MARDI	11h30	13h	Terrain de football synthétique 2	ASTIER Jean-Charles	Tous niveaux (cours réservés aux L1 et L2 ECO)
FOOTBALL (masculin)	MARDI	11h30	13h	Terrain de football synthétique 1	MONTANGON Olivier	Tous niveaux (cours réservés aux L1 et L2 ECO)
FOOTBALL (masculin)	MARDI	13h	14h30	Terrain de football synthétique 1	MONTANGON Olivier	Tous niveaux (cours réservés aux L1 et L2 ECO + MASTERS ECO et DROIT)
FOOTBALL (masculin)	MARDI	13h	14h30	Terrain de football synthétique 3	ASTIER Jean-Charles	Tous niveaux (cours réservés aux L3 DROIT + L1 et L2 ECO + MASTERS ECO et DROIT)
FOOTBALL (masculin)	MERCREDI	18h30	20h	Terrain de football synthétique 1	MONTANGON Olivier	Tous niveaux (cours réservés aux L3 ECO + MASTERS ECO et DROIT)
FOOTBALL (masculin)	JEUDI	09h	10h30	Terrain de football synthétique 2	ASTIER Jean-Charles	Tous niveaux (cours réservés aux L1 et L2 DROIT)
FOOTBALL (masculin)	JEUDI	10h30	12h	Terrain de football synthétique 2	ASTIER Jean-Charles	Tous niveaux (cours réservés aux L3 ECO + L3 DROIT + L3 AES)
FUTSAL (mixte)	MARDI	16h	17h30	COSEC/Sport-Co	MONTANGON Olivier	Tous niveaux
GOLF	JEUDI	10h	12h	Golf de Bordeaux-Lac	MONTANGON Olivier	Tous niveaux
GOLF	JEUDI	12h30	14h	Golf de Bordeaux-Lac	MONTANGON Olivier	Tous niveaux
GOLF	JEUDI	14h	16h	Golf de Bordeaux-Lac	MONTANGON Olivier	Tous niveaux
GYM SPORTIVE	JEUDI	18h	19h30	COSEC/Agrès	BELLINI Thierry	Tous niveaux
HANDBALL (féminin)	MERCREDI	10h30	12h	COSEC/Sport-Co	PASQUET Jean-Jacques	Tous niveaux
HANDBALL (féminin)	MERCREDI	17h30	19h	Kästler Gymnase	PASQUET Jean-Jacques	N2 - N3

HANDBALL (féminin)	MERCREDI	19h	20h30	Kästler Gymnase	PASQUET Jean-Jacques	N2 - N3
HANDBALL (masculin)	MERCREDI	14h	15h30	Salle omnisports	PASQUET Jean-Jacques	N2 - N3
HANDBALL (masculin)	MERCREDI	21h	22h30	CREPS Sport Co Hand Bad	PASQUET Jean-Jacques	N2 - N3
JUDO	MARDI	19h	20h30	COSEC/Dojo	CHOUET Didier	Tous niveaux
MUSCULATION	LUNDI	17h	19h	COSEC/Musculation	FRENZEL Régis	Tous niveaux
MUSCULATION	MARDI	08h15	09h45	COSEC/Musculation	PASQUET Jean-Jacques	Tous niveaux
MUSCULATION	MARDI	09h45	11h15	COSEC/Musculation	PASQUET Jean-Jacques	Tous niveaux
MUSCULATION	MARDI	12h30	14h	COSEC/Musculation	DASTOR Nicolas	Tous niveaux (Renforcement musculaire)
MUSCULATION	MARDI	14h	15h30	Halle des sports - Musculation	AUCOUTURIER Béatrice	Tous niveaux
MUSCULATION	MERCREDI	12h	14h	COSEC/Musculation	FRENZEL Régis	Tous niveaux
MUSCULATION	VENDREDI	09h45	11h45	COSEC/Musculation	FRENZEL Régis	Tous niveaux
NATATION	LUNDI	12h	13h30	Stade nautique Talence H. Deschamps	DASTOR Nicolas	Tous niveaux (cours réservés aux L3 ECO, L3 DROIT, L3 AES + MASTERS ECO et DROIT)
NATATION	LUNDI	13h30	15h	Stade nautique Talence H. Deschamps	DASTOR Nicolas	Tous niveaux (cours réservés aux L3 ECO, L3 DROIT, L3 AES + MASTERS ECO et DROIT)
NATATION	MARDI	12h15	13h45	Stade nautique Talence H. Deschamps	FRENZEL Régis	Tous niveaux (cours réservés aux L1, L2, L3 ECO et AES + MASTERS ECO et DROIT)
NATATION	MARDI	16h	17h30	Stade nautique Talence H. Deschamps	AUCOUTURIER Béatrice	2 à 4 nages
NATATION	MERCREDI	8h	9h	Stade nautique Talence H. Deschamps	AUCOUTURIER Béatrice	1 à 3 nages et débutants
NATATION	VENDREDI	10h	11h30	Stade nautique Talence H. Deschamps	AUCOUTURIER Béatrice	2 à 4 nages
PADEL (sport de raquette)	JEUDI	15h	16h30	Squash Bad 33 à Gradignan (sortie 16)	AUCOUTURIER Béatrice	Tous niveaux
PADEL (sport de raquette)	JEUDI	16h30	18h	Squash Bad 33 à Gradignan (sortie 16)	AUCOUTURIER Béatrice	Tous niveaux
PILATES	MARDI	12h	13h30	COSEC/Dojo	DACOSTA Valérie	Tous niveaux
PILATES	LUNDI	15h30	17h	COSEC/salle danse	DACOSTA Valérie	Tous niveaux
RUGBY (féminin)	LUNDI	18h	20h	Terrain rugby 4	ENOUT Olivier	Tous niveaux
RUGBY (masculin)	LUNDI	19h	21h	Terrain rugby synthétique 3	FRENZEL Régis	Tous niveaux
SKI	La pratique d'un autre sport que le ski est obligatoire au 1er semestre (choisissez un autre sport parmi cette liste, commencez la pratique dès le 08/09) La pratique du ski se fera au 2nd semestre : pensez à vous inscrire <u>en octobre</u> , soit au stage de 5 jours en Andorre ; soit à 2 stages de 3 jours (Andorre, Pyrénées ou Alpes)				PASQUET Jean-Jacques	Niveau confirmé (niveau piste bleu minimum) (pas de débutant)

SNOWBOARD	La pratique d'un autre sport que le snowboard est obligatoire au 1er semestre (choisissez un autre sport parmi cette liste, commencez la pratique dès le 08/09) La pratique du snow se fera au 2nd semestre : pensez à vous inscrire en octobre au stage de 5 jours (en Andorre) <u>ET</u> à l'un des stages de 3 jours proposés				TAUZIN Julien	Niveau confirmé (pas de débutant) 24 places maximum <u>Réunion d'informations obligatoire le mardi 16/09 à 19h salle C1-308</u>
SURF	La pratique du surf se déroule sur toute l'année. Inscrivez-vous à 1 stage de 3 jours par semestre (octobre, puis avril/mai) : un mail vous sera envoyé fin septembre avec les dates des stages (lieu : Capbreton, Landes)				TAUZIN Julien	Niveaux intermédiaire et avancé (surf exclusivement) 32 places maximum niveau minimum : être capable de faire le canard pour passer la barre, que shortboards (pas de mousse, ni de longboards ou bodyboards) <u>Réunion d'informations obligatoire le mardi 16/09 à 19h salle C1-308</u>
TENNIS	LUNDI	19h	20h15	Centre de Ligue - Talence	DASTOR Nicolas	40 à 30/1
TENNIS	LUNDI	20h15	21h30	Centre de Ligue - Talence	DASTOR Nicolas	40 à 30/1
TENNIS	MARDI	10h	11h30	Centre de Ligue - Talence	AUCOUTURIER Béatrice	40 à 30/1 (pas de débutant)
TENNIS	MARDI	11h30	13h	Centre de Ligue - Talence	AUCOUTURIER Béatrice	40 à 30/1 (pas de débutant)
TENNIS	MERCREDI	19h	20h30	Centre de Ligue - Talence	AUCOUTURIER Béatrice	30 à 15/1 (3ème série) (pas de débutant)
TENNIS	MERCREDI	20h30	22h30	Centre de Ligue - Talence	AUCOUTURIER Béatrice	15/2 et + (pas de débutant)
TENNIS	VENDREDI	11h15	12h45	Centre de Ligue - Talence	MONTANGON Olivier	40 à 30/1
TENNIS	VENDREDI	14h	15h30	Centre de Ligue - Talence	AUCOUTURIER Béatrice	40 à 30/1 (pas de débutant)
TENNIS DE TABLE	MERCREDI	17h	18h30	Halle des sports - Gymnase	MONTANGON Olivier	Tous niveaux
TENNIS DE TABLE	VENDREDI	9h45	11h15	Halle des sports - Gymnase	MONTANGON Olivier	Tous niveaux
VOLLEY-BALL (féminin)	MERCREDI	17h	18h15	Salle omnisports	DASTOR Nicolas	Tous niveaux
VOLLEY-BALL (féminin)	MERCREDI	18h15	19h30	Salle omnisports	DASTOR Nicolas	Tous niveaux
VOLLEY-BALL (masculin)	MERCREDI	19h30	21h	Salle omnisports	DASTOR Nicolas	Tous niveaux
VOLLEY-BALL (mixte)	MARDI	9h30	11h30	Salle omnisports	DASTOR Nicolas	Tous niveaux